

HMS-KRAV

Kravene gjelder for alle våre byggeplasser.

Grundighet • Omtanke • Driftighet • Egenart



KRAV FØR OPPSTART AV ARBEID

- Gjennomgått inntakskontroll med Varden (Prosjekt Fareblind og Vardens HMS-kurs)
- Ha gyldig HMS-kort
- Minimum én person i hvert arbeidslag skal kommunisere på Skandinavisk eller Engelsk språk.
- Utstyrsspesifikk opplæring gjennomført og dokumentert før bruk av aktuelt utstyr/maskin
- Krav til kurs før bruk og håndtering av diisocyanat-holdige produkter



PERSONLIG VERNEUTSTYR (PVU)

Verneutstyr skal alltid være i forsvarlig stand, tilgjengelig, tilpasset arbeidet og brukes når det er nødvendig eller påkrevd.

SKAL ALLTID BRUKES:

- Hjelm med hakestrapp, som er festet.
- Vernesko med spikertrampsale og vernetupp.
- Synlighetstøy i klasse 2 på overkropp

VED BEHOV (skal være tilgjengelig):

- Hørselsvern
- Egnede hansker
- Egnet og tilpasset øyeværn
- Åndedrettsvern

FALLSIKRING:

- Kollektiv sikring (rekkeverk, stillas) skal brukes fremfor individuelt fallsikringsystem hvis det er mulig.
- Fallsikringsutstyr skal være sertifisert og i orden.
- Dokumentert opplæring skal fremlegges før bruk.
- Traumestroppe på sele anbefales. Skriftlig redningsplan for bruk av sele skal finnes på prosjektet.



OPPMERKSOMHET

- Vær bevisst på arbeidssituasjonen og omgivelsene, spesielt ved bruk av mobil og håndholdte enheter
- Bruk av XR-, AR, etc. type briller skal risikovurderes i det enkelte prosjekt

SIKKERHETSKULTUR

- Ikke ta risikable snarveier
- Varden skal kontaktes dersom arbeidet ikke kan løses på en trygg måte
- Vær bevisst på hvilken sikkerhetskultur du er med på å skape
- Farlige forhold skal sikres med en gang
- Alle har plikt til å stanse farlig arbeid
- Alle har plikt til å rapportere om HMS-avvik i gjeldende system



TILTETTELEGGING FOR EFFEKTIV OG SIKKER UTFØRELSE AV ARBEID

RYDDIGHET

- Det skal alltid være orden, og alle skal rydde etter eget arbeid
- Alle skal følge prosjektets riggplan og krav til kildeforter
- Avfall og materialer skal holdes adskilt fra tennkilder
- Bruksvåben, ikke feiekost, innendørs pga. støv



ADKOMST OG FARINGSVEGER/GANGVEGER

- Skal være tydelig merket, ryddige og tilstrekkelig opplyst
- Skal være snøfrie, strødd, eller ha annen skisikring ved behov
- Trapper skal være utstyrt med håndløper på minst en side.

ÅPNINGER OG UTSPARINGER

- Åpninger og utsparinger skal sikres umiddelbart mot fall og fallende gjenstander av den som lager åpningen/utsparingen
- Tildekking skal dimensjoneres for å tåle tiltenkt belastning og sikres mot forskyvning
- Tildekking av åpning over 30 cm skal markeres med kjegle eller spraymerking

KANTER OG HØYDER

- Fallhøyder over 1,5 m skal ha gjerde/rekkverk med knelist og sparkebord
- Lavere høyder må vurderes per tilfelle og om nødvendig sikres/merkes

AVSPERRING VED RISIKOFYLT ARBEID

- Risikoutsatte områder skal alltid være avsperrert. Bruk f.eks. rød/hvit plastkjetting, bukker, byggegjerder, sperrebånd.
- Avsperrert område/avsperring skal være skiltet med stoppskilt med dato og navn og telefonnummer på ansvarlig for området.
- Sperringen skal fjernes når den ikke lenger har en hensikt

SIKRING AV SPISSE/SKARPE GJENSTANDER

- Armeringsbøyler og skjøtejern skal ha krok der dette er mulig
- Utskikende jern/stag og ventilasjonsrør skal sikres fortløpende.

ARBEIDSTYR/VERKTØY SOM KREVER SÆRLIG FORSIKTIGHET

- Bruker av utstyret er ansvarlig for at instruks, sikkerhetsbestemmelser og brukerveiledning blir fulgt
- Arbeidsgiver er ansvarlig for at arbeidstaker har gjennomført dokumentert sikkerhetsopplæring og fått opplæring på det aktuelle arbeidsutstyret

KRAN OG LØFT

- Løftesoner skal fremgå av riggplan
- Anhuking og signalgiving skal kun utføres av personell med godkjent opplæring
- Ved løfteoperasjoner skal det være visuell kontakt mellom kranfører og lastmottaker
- Dersom det ikke er visuell kontakt mellom kranfører og lastmottaker, skal kamera og radiokommunikasjon brukes

BYGGESTRØM

- Strømskap skal være låst der uvedkommende kan ha tilgang
- Ved strømgjennomgang (f.eks. hånd til hånd), skal lege oppsøkes
- Brennbare materialer skal ikke lagres tett på strømskap



ARBEIDSBUKKER og GARDINTRAPPER

Bukker og trapper merket «Bra arbeidsmiljøvalg» er tillatt. → Krav til ryddig, flatt og stødig underlag, skisikring under ben, og avstiver.

ARBEIDSBUKKER (maks ståhøyde 0,5m)

- Minimum ståflate 60 x 30 cm
- Skal ha trinn på begge sider om den ikke har stoppe-/støttebøyler

GARDINTRAPPER (TRAPPESTIGER)

1,25 - 2 m

- Stigefot/støtteben på minst ett av benparene som ligger an mot gulv

2 - 3,15 m

- Stigefot/støtteben på begge benparene
- Gelender på minst tre sider og ryggskring (lenke/stropp) skal benyttes
- Min. høyde rekkverk er 1 m
- IXO-lift er et godt alternativ til trappestige for ståhøyde under 2 m



STIGER og RULLESTILLAS

STIGER

- Stødig underlag og sikret mot å skli. Bruk stigestropp.
- Stiger over 3m skal ha stigefot
- Maks lengde 6m (5m stålplan)

RULLESTILLAS

Monteringsanvisning skal følges.

0 - 1 m

- Kan brukes uten rekkverk og støtteben, men hjulene skal være låst

1 - 1,5 m

- Må ha hånd- og knelist
- Minst to støtteben ved arbeid inntil vegg og fire støtteben ved frittstående stillas
- Støtteben kan fravikes ved min. 120 cm bredde

1,5 - 3,15 m

- Sparkebord i tillegg til krav for 1 - 1,5m i punktet over
- Rullestillas over 2m skal ha grønt-skilt



HMS AVVIK, PERSONSKADER OG BRUDD PÅ HMS KRAV

- Alle er pliktig å melde fra om HMS avvik
- Alle personskader skal omgående varsles Varden Entreprenør (VE) prosjektledelse. Gjelder for egne ansatte, UE og samarbeidspartnere.
- Skjema «Alternativ til sykemelding, info til behandlende lege» skal alltid leveres ut ved personskade.
- Ved behov for legebesøk skal en person fra VEs eller UEs prosjektledelse være med.

BRUDD PÅ HMS KRAV

- Brudd på HMS-krav kan medføre advarsler og bortvisning fra byggeplassen, samt terminering av kontrakten.